



بيان بدء يوم

## "حياتك بدون سكر"

تحت رعاية

أ.د. هالة عبد الجبار

(إذاعة الكلية)

أ.د. مني سيد

(فنادق و туриزم التعليم العالي)

أ.د. مرفت عبد الرحمن

(بيهودي و إسلام)

اتحاد طلاب الكلية

حسام كمال  
أمين الأسرة

مساعد أمين الأسرة  
المديمة متولى

٢٠١١/٣/٦



جامعة سفاقس  
العنوان: ٢٣٢١ بـ٩

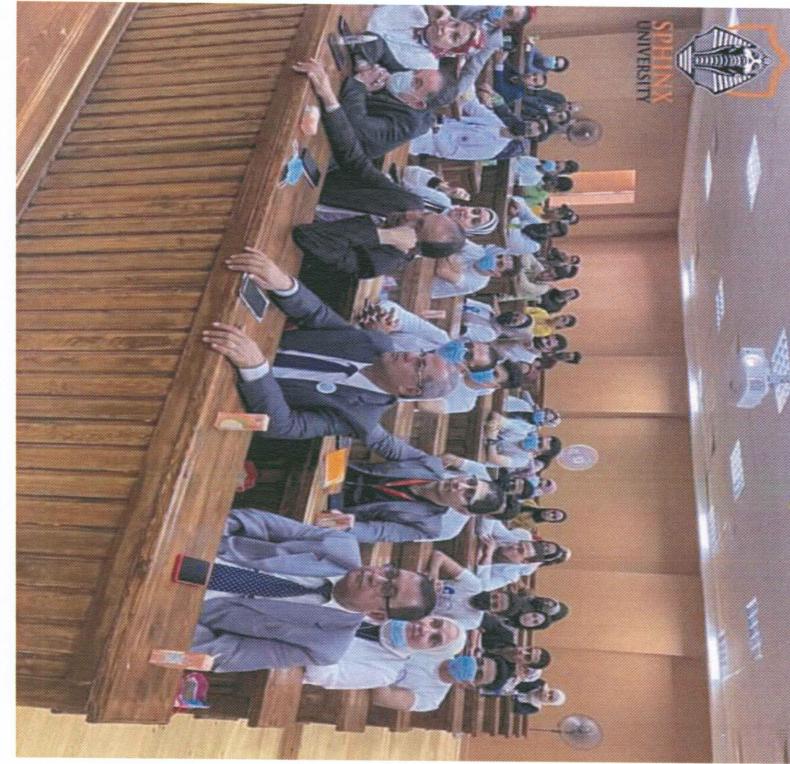


جامعة سفاقس تحيي يوماً بيئياً بـ٩

تحت عنوان "حياتك بدون سكر".

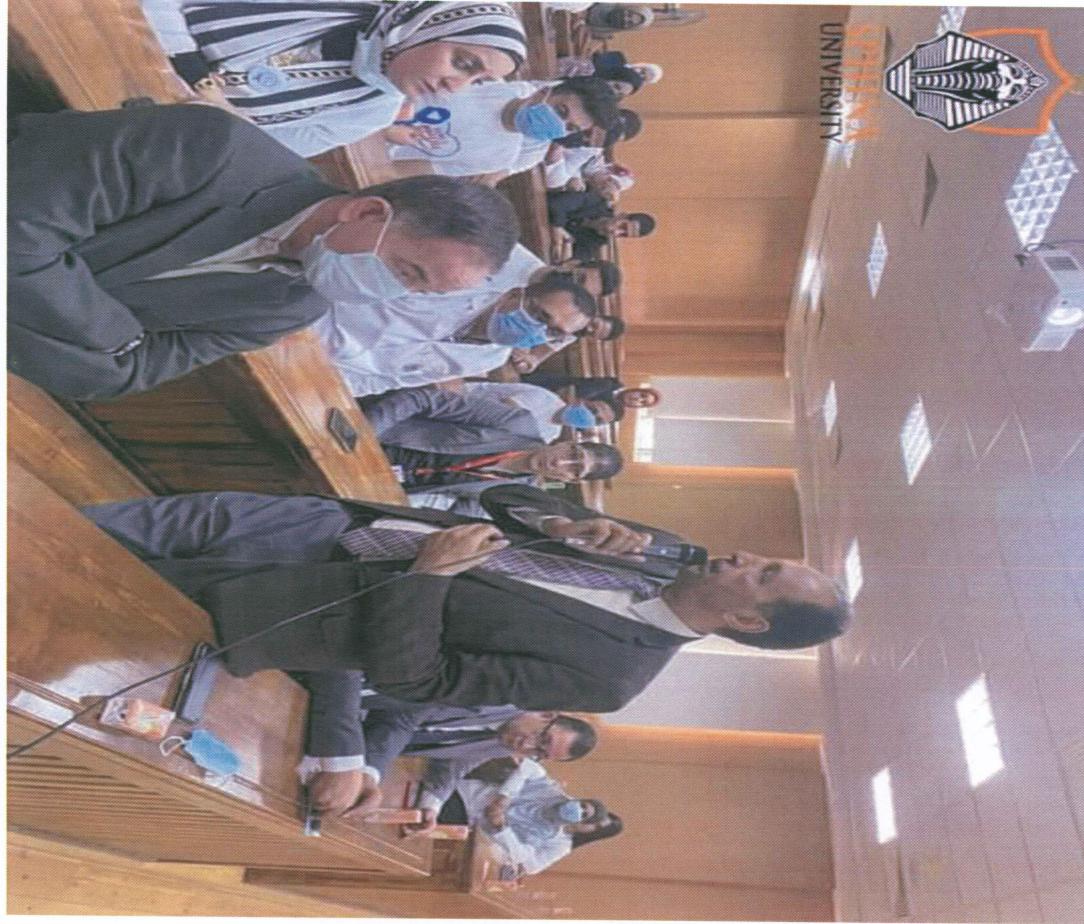
جامعة سفاقس

تحت عنوان "حياتك بدون سكر" قامت كلية العلاج الطبيعي تحت رعاية السيد عميد الكلية ووكالاتها و بتنظيم اتحاد ندوة في يوم الاحد الموافق 14.11.2021 والذي يوافق اليوم العالمي للسكر وذلك للتعریف بمرض السكر وأنواعه وأعراضه وكيفية التعامل معه . وذلك



الأستاذ الدكتور " منصور كباش " بحضور ، وكان ذلك بحضور رئيس الجامعة والدكتور " محمود شبيحه " نائب رئيس الجامعة، والأستاذ " محمود بخيت " الأمين العام للجامعة، والأستاذ الدكتور " هالة عبد الجواد " عميد كلية العلاج الطبيعي ، والأستاذ الدكتور " مني سيد " وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب ، والأستاذ الدكتور " مرفت عبد الرحمن " مدير وحدة الجودة ، والأستاذ الدكتور " علاء عرفات حيالله " والاستاذ الدكتور "نسرين عبد الراضي"؛ ولقيف من أعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة والطلاب يالاشتراك مع شركة ( Nerhaduo ) .

وبذلت الندوة بالتركيز بالسادة الحضور والتحدث عن أهمية هذا اليوم وأهمية التوعية بهذا المرض .



أكاد الأستاذ الدكتور منصور كباش : على أهمية الاحتفال باليوم العالمي للسكرى، والذي يأتي للتوعية بأمراض السكر ومصاعداته والتسبب على ممارسة الرياضة وفوائدها على صحة الإنسان ، ففي كل عام يتم التركيز في هذا اليوم على أساليب الحياة العصرية وطرق الوقاية من مرض السكري وخاصة للأشخاص الذين لديهم عوامل الخطر بالإضافة بالمرض .

وأضافت الأستاذ الدكتور

**هالة عبد الجاد** : أن

الحرص على اتباع نمط صحي في المذاع مع ممارسة بسيطة للرياضة يمنع ويؤخر الإصابة بالسكرى و هذا النمط يساعد

المصابين بالسكرى بالفعل

حيث يقل اعتمادهم على تعاطي الأدوية الخاصة بعلاج السكر ، فمريض السكر له

عواقب وخيمة قد يصاب

المريض بالعمى أو الفشل الكلوي أو إصابة الأعصاب والفروج التي تؤدي

ل比特 القدم أو الساق وبعض الأمراض الأخرى.



**مرفت عبد الرحمن** : عن اليوم العالمي

وتحدىت الأستاذ الدكتور "مرفت عبد الرحمن" : عن اليوم العالمي للسكرى و تسليط الضوء على أهمية احترام قواعد التغذية الصحية من قبل

المرضى ويوضح أن العلاج بالأدوية وحدها غير كاف للحفاظ على توازن نسبة السكر في الدم.



وبالإضافة إلى محاضرة متميزة عن  
مضاعفات مرض السكري تحدثت  
فيها الاستاذ الدكتور نسرين عبد

**الراضي** عن مدى خطورة  
مضاعفات هذا المرض ومدى تأثيره  
على اجهزة الجسم المختلفة ، كما  
تحدثت عن احدث طرق ووسائل  
العلاج وما هى طرق الوقاية منه  
وتجنب مضاعفاته الشديدة .



كما شارك اتحاد طلاب العلاج الطبيعي في قياس السكر العشوائي لبعض من الحاضرين في الندوة .

